

# Preparación para la polipectomía colónica en la mañana

Atención en Videoendoscopia





## Índice



## ¿Cuál es la preparación y mecánica del procedimiento?

Para poder ver todo el intestino grueso, éste debe estar **completamente limpio**, y por ende se debe ingerir un laxante conjuntamente con líquidos claros para garantizar lo anterior. La manera de confirmar esto es evaluando que las deposiciones antes de asistir al procedimiento sean **líquidas y claras**.

Con la confirmación de la cita te enviaremos un consentimiento informado el cual debes ya traer leído y en la unidad se te aclaran las dudas.

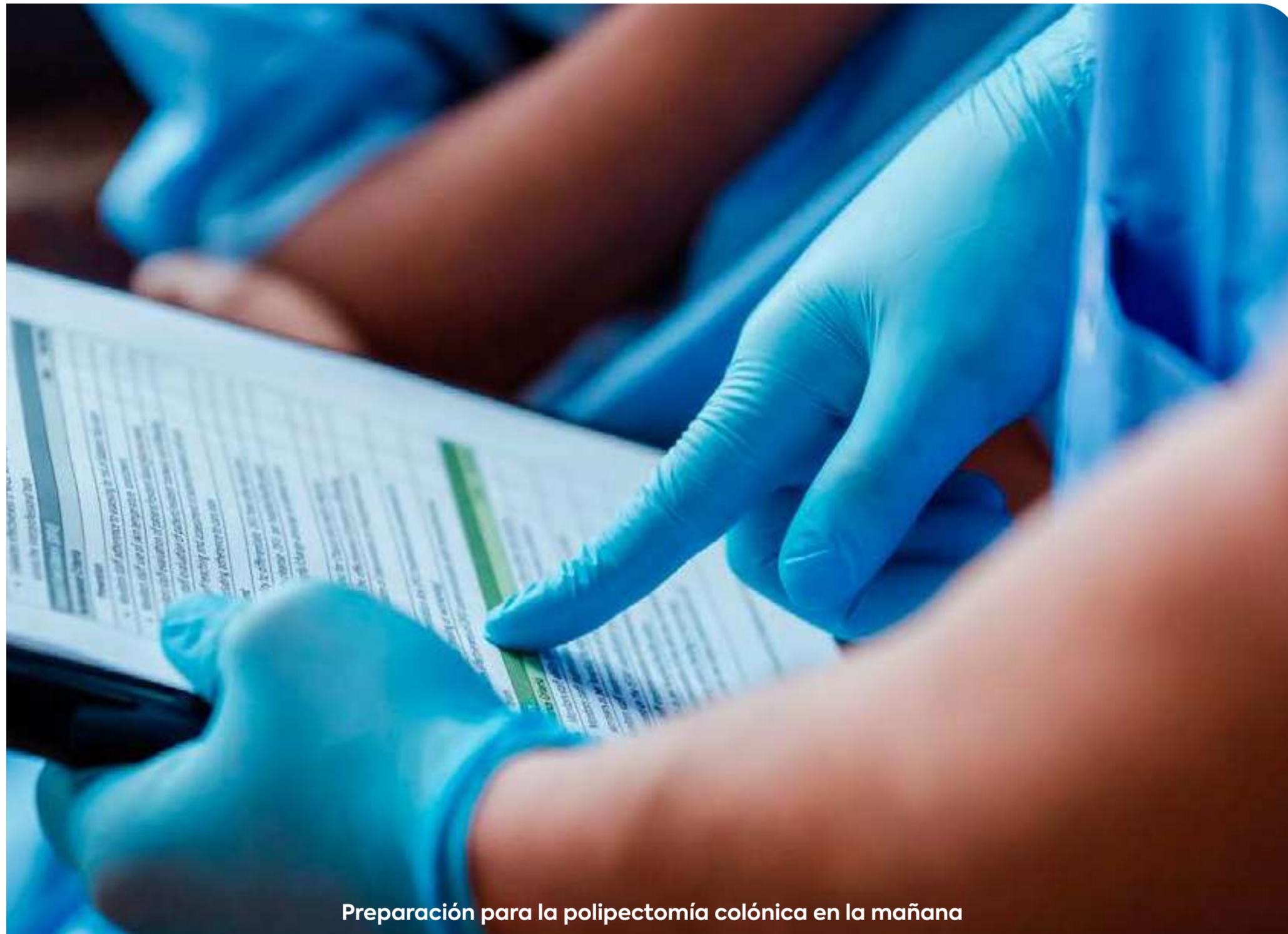
Acompañado por el personal de enfermería, se te pedirá que cambies de ropa por una bata, se te harán unas preguntas sobre el estado de salud, tolerancia a la preparación del colon, se tomarán signos vitales y se canalizará una vena.

Se te aplicará sedación (salvo que expresamente no lo desees) por parte de un médico y se monitorizarán los signos vitales en todo momento.

Si el colonoscopista lo considera pertinente se tomarán fragmentos de tejido (biopsia), con el fin de enviarlos a estudiar en un laboratorio de patología.

Posteriormente serás trasladado a la sala de recuperación en donde se continuará con una vigilancia estrecha de tu estado de salud mientras despiertas y toleras líquidos claros.

La duración en promedio de este procedimiento es entre 30 a 45 minutos.



Preparación para la polipectomía colónica en la mañana

## ¿Cuáles son los riesgos más frecuentes?

- Perforación de la mucosa rectal o colónica.
- Infección.
- Hemorragia del colon o recto.
- Paro cardiorrespiratorio secundario a sedación.



## Preparación

### El día anterior al examen

Toma desayuno y almuerzo como acostumbras, **luego no vuelvas a comer nada sólido, solamente líquidos claros** (agua, té, consomé, agua de panela, gelatina que no sea roja, bebidas hidratantes, jugos).

Puedes escoger entre uno de los siguientes laxantes:

### Solución de laxante de fosfato sódico (90 cc): Un (1) frasco

- El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir medio frasco (45 cc) del laxante (sabor dulce a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight, gatorade o gaseosa tipo naranjada<sup>®</sup>, manzana<sup>®</sup>, sprite<sup>®</sup>, o quattro<sup>®</sup>) y consumirlo en dos (2) horas (o sea de **5:00 a 7:00 p.m.**).

- La segunda toma (45 cc) inicia a las 8 PM diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro como se mencionó anteriormente y tomádotelo entre las **8:00 p.m. y las 10:00 p.m.**
- Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 p.m y 10:00 p.m.**, debes tomar los 90 cc de laxante de fosfato sódico + tres (3) litros de líquidos claros.

**Si sufres estreñimiento (deposiciones cada tres días o más) debes tomar dos (2) frascos del laxante de fosfato sódico con la misma cantidad de líquido.**

## Siguiente



### Izinova®: Dos (2) frascos

- El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, abre el primer frasco (sabor a coctel de frutas) presionando hacia abajo y girando en contra de las manecillas del reloj el tapón (a prueba de niños), vierte su contenido (176 ml) en el vaso dosificador incluido, llena éste con agua hasta la marca y tómallo en 30 minutos.
- Luego llena en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) hasta la marca **y tómallo cada vez en 30 minutos.**
- A las **8:00 p.m.**, abre el segundo frasco y viértelo en el vaso dosificador, llena éste con agua hasta la marca y tómallo en 30 minutos. Luego llena una vez más en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) hasta la marca y tómallo cada vez en 30 minutos.

- Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 p.m y 10:00 p.m.**, debes tomar los dos frascos + 3 litros de agua

### Travad Oral® (133cc): Dos (2) frascos

- El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir un frasco (133 cc) del laxante (sabor a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en dos horas (o sea de **5:00p.m. a 7:00 p.m.**).
- La segunda toma (segundo frasco) inicia a las **8:00 p.m** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro como se menciona anteriormente y tomándotelo entre **8:00 p.m. y 10:00 p.m.**
- Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 p.m y 10:00 p.m.**, debes tomar los dos frascos de Travad oral® + tres (3) litros de líquidos claros.
- **Si sufres estreñimiento (deposiciones cada tres días o más) debe de tomar cuatro (4) frascos de Travad oral® con la misma cantidad de líquido.**

### Siguiente



### Picoprep / Travad PIK: Dos (2) sobres

- El día anterior al examen a las **4:00 p.m** disuelve y reconstituye lentamente el contenido de un sobre en un vaso con agua (150-200 ml), agitándola cuidadosamente. Para obtener una mejor reconstitución, dejar reposar durante aproximadamente cinco minutos y agitar bien nuevamente antes de beber. Es normal que al disolver el laxante aumente unos grados la temperatura de la solución. Se recomienda dejar enfriar el líquido antes de ingerirlo.
- Posterior a la toma del laxante, tomar ocho (8) vasos de líquidos claros: un vaso cada 30 min. (agua o agua de panela o gatorade® o gaseosas tipo: naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®, jugos en agua).
- Repite igualmente lo anterior a las **8:30 p.m** con el **SEGUNDO SOBRE**.
- Luego, tomar cinco (5) vasos más de líquidos claros (1 cada 30 min.)
- Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m y 11:00 p.m**, debes tomar los dos sobres + 13 vasos de líquidos claros.

Preparación para la polipectomía colónica en la mañana

### Nulytely, Kleanprep o Travad Colonpeg: Cuatro (4) sobres

Para pacientes mayores de 70 años o con enfermedad coronaria o renal.

- El día anterior al examen a las **4:00 p.m** diluir un sobre de **NULYTELY, KLEANPREP o TRAVAD COLONPEG** en un litro de líquido claro (agua, gatorade o gaseosa tipo naranjada, manzana, sprite, o quattro), debes consumirlo en una hora.
- A las 5:00 .pm diluir el segundo sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.
- A las 6:00 p.m diluir el tercer sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.
- A las 7:00 p.m diluir el cuarto sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una hora.
- Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 pm y 8:00 pm**, debes tomar los cuatro sobres de **NULYTELY, KLEANPREP o TRAVAD COLONPEG** + 4 litros de líquido.

**Siguiente**



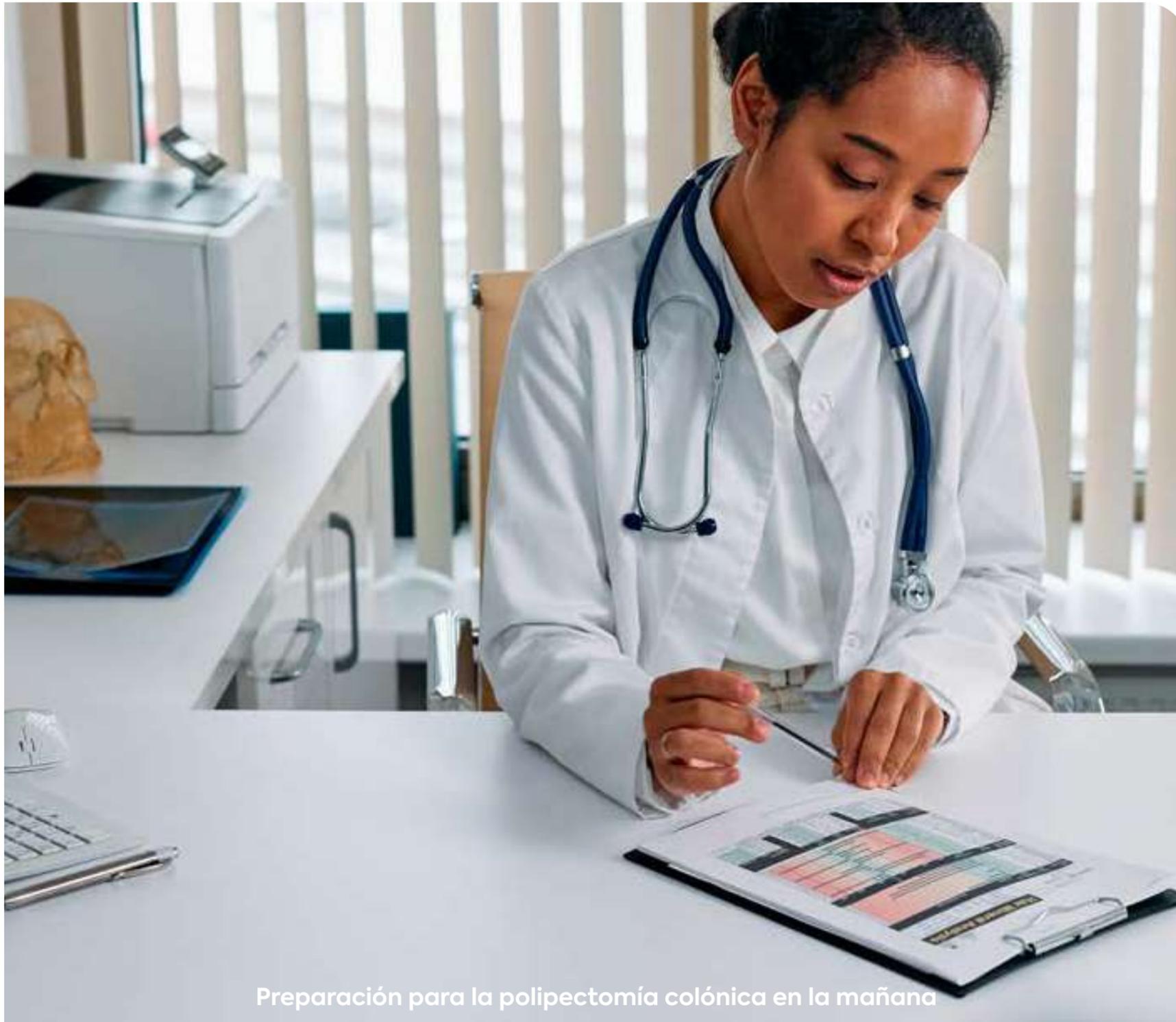
### El día del examen

Puedes desayunar con líquidos claros (agua de panela, aromática, te, gelatina, consomé y galletas de soda) una hora y media antes del procedimiento, **excepto** si tienes **endoscopia digestiva superior**.

### Sedación

- Ten en cuenta que la sedación **no** es igual que la anestesia general, es la aplicación de un medicamento por vía venosa que te mantendrá tranquilo y disminuirá un poco la molestia generada por el procedimiento. **Por lo tanto, no debes realizar ninguna actividad que necesite de atención y concentración después del procedimiento (4 a 6 horas)**.
- En cuanto a los medicamentos los puedes consumir normalmente con poca cantidad de agua al inicio de la mañana **excepto** medicamentos para la diabetes, los cuales debes iniciar su consumo después del examen, si tomas

medicamentos que sean anticoagulantes **comunicale al médico que los formuló para saber si tienen que ser reemplazados por algún otro medicamento antes del examen y debes traer pruebas de coagulación**. Igualmente, si eres portador de algún **dispositivo cardíaco (marcapaso, cardiodesfibrilador, etc)**, debes **comentarlo al médico tratante** para determinar si requieres reprogramación de estos dispositivos.



Preparación para la polipectomía colónica en la mañana

## Recomendaciones para asistir a tu cita

- El paciente debe llegar 20 minutos antes, **con acompañante**, si acudes solo debemos cancelar el procedimiento.
- Lucir ropa y zapatos cómodos y no traer nada de valor.
- Presentar autorización de la entidad dirigida a: **Clínica Las Américas (En caso de que aplique para la entidad)**.
- Presentar orden médica y de la entidad (**debes verificar que esté vigente**).
- Presentar documento de identidad.
- Presentar bono o realizar el pago del copago en caso que lo requiera la entidad a la que te encuentras afiliado.

**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-139 V.01